

Приветствие участникам
3-й Международной выставки
MedTravelExpo. Санатории. Курорты.
Медицинские центры – 2019



Уважаемые коллеги, дорогие друзья!
Приветствую вас на Международном фестивале активного образа жизни и здоровья MedTravelFest, который проходит в рамках Международной выставки «MedTravelExpo-2019. Санатории. Курорты. Медицинские центры» на территории ЦВК «ЭКСПОЦЕНТР». Команда известных врачей, физиологов и клинических психологов представит на фестивале уникальный образовательный проект «Пора лечиться правильно», главным редактором и лицом которого я являюсь. Проект был создан издательством «ЭКСМО» два года назад специально для людей без медицинского образования, которые хотят получать понятную, проверенную научную информацию от ведущих врачей. Первая и самая главная ценность для каждого человека, то, что мы в первую очередь желаем друзьям и близким, – это здоровье. Неправда, что его нельзя купить. Но плата за него – не деньги. Каждый раз статистика подтверждает, что дольше и более качественно живут образованные люди. Поэтому правильная валюта за долгую и здоровую жизнь – проверенные знания от настоящих врачей, которым доверяют миллионы людей.

Мы уже отошли от тех времен, когда действовали по пословице «пока гром не грянет, мужик не перекрестится». Книги проекта «Пора лечиться правильно» – незаменимый помощник для тех, кто уже многое делает для своего здоровья и знает, что оно на 80 % зависит от нас – наших знаний, повседневных привычек и настрой на красивое и здоровое долголетие.

Когда беспокоит что-то определенное, мы, как правило, направляемся к конкретному специалисту: кардиологу, эндокринологу, гастроэнтерологу, ревматологу, диетологу. Но когда помимо этого хочется проверить все системы организма, надо четко знать, какие исследования и анализы пойдут на пользу, а какие могут только добавить слез и волнений. Это касается и рентгенологического метода определения плотности костей, и вакцинации, и онкомаркеров, и простат-специфического антигена у мужчин и т. д.

На круглом столе с участием экспертов Программы ПЛП мы поговорим о том, что вызывает больше всего вопросов и волнений в обычной жизни; будет дана важная, но неочевидная информация о том, как снизить риски заболеваний, когда достаточно правильный прием препаратов, по каким симптомам можно самому заподозрить начинающуюся болезнь, и каков правильный алгоритм действия при ее проявлении.

Здоровья вам и до встречи на круглом столе экспертов «Пора лечиться правильно» на Международном фестивале активного образа жизни и здоровья MedTravelFest!

Главный редактор книг программы
«Пора лечиться правильно»
кандидат биологических наук,
автор книги «Красивое долголетие»
Ольга Шестова

Welcome Message to the participants
of the 3rd International Exhibition
MedTravelExpo. Medical Clinics.
Health and Spa Resorts 2019

Dear colleagues, guests,
Welcome to the MedTravelFest Festival of Active Lifestyle and Health held as part of the MedTravelExpo 2019. Medical Clinics. Health and Spa Resorts international exhibition at EXPOCENTRE Fairgrounds.

During the festival, a team of acclaimed doctors, physiologists and clinical psychologists will present the unique educational project “Time for the Right Treatment”, whose chief editor and persona I am. The project was created by the Eksmo publishing house two years ago specially for people who have no medical education but want to receive clear and trusted scientific information from leading doctors.

Health is the first and foremost value of people, and this is what we wish our family and friends in the first turn. It is not true that health cannot be bought. Yet it is not paid for with money. Statistically, educated people live longer and have the life of a better quality. So, the currency paid for a long and healthy life is trusted information received from real doctors, in whom millions of people put their faith.

The time when people were ignoring the principle “don't have thy cloak to make when it begins to rain” is gone. Books of the project “Time for the Right Treatment” is an invaluable aid for those who are doing a lot to stay healthy and know that our health 80% depends on us, our knowledge, daily habits and aspiration to have a long and beautiful life.

Whenever we have a particular concern, we visit a particular specialist: a cardiologist, an endocrinologist, a gastroenterologist, a rheumatologist, or a nutritionist. But whenever one wants to check every system of one's organism, it is necessary to know for sure which diagnostic procedures and tests will be good, and which may cause tears and worries. This applies to x-ray tests of bone density, vaccination, tumor markers, prostate-specific antigen in men, etc. At the roundtable involving our programme experts, we will speak about our biggest concerns and worries in the daily life: we will provide important but not obvious information about how to low risks of diseases, whenever good habits should be supplemented with preventive medication, what are the symptoms of an originating disease, and what should be done when the disease manifests itself. Be well and we will see you at the roundtable of experts of the programme “Time for the Right Treatment” at the MedTravelFest Festival of Active Lifestyle and Health!

Olga Shestova

Chief editor of the books of the programme “Time for the Right Treatment”,
Biology Ph.D., author of the
Beautiful Longevity book