Технологии долголетия: от теории к практике

Научно-практическая конференция с международным участием

9 декабря 2026

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в серии научно-практических мероприятий, посвящённых развитию гериатрии, внедрению современных подходов к медицинской помощи людям старшего возраста и формированию системы заботы, ориентированной на сохранение здоровья, самостоятельности и качества жизни.

В программе — обсуждение стратегических приоритетов в интересах граждан старшего возраста, международного опыта, практических решений в области когнитивного здоровья и развития клиник, доброжелательных к пожилым людям, а также программа для молодого поколения специалистов.

9 ДЕКАБРЯ	11:00-15:00 Москва, ЦВК «Экспоцентр», павильон 2, этаж 1, зал 8, конференц-зал Н

Организаторы: Министерство здравоохранения Российской Федерации, Российский геронтологический научно-клинический центр РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет), АО «ЭКСПОЦЕНТР»

При поддержке Рабочей группы по геронтологии Экспертного совета по развитию биотехнологий, фармацевтической и медицинской промышленности Комитета Государственной Думы по промышленности и торговле

Программа

11:00-12:30 | ДИСКУССИЯ Стратегия в интересах граждан пожилого возраста — опыт России и международная практика

Дискуссия посвящена обсуждению стратегических подходов к формированию общества, в котором старение рассматривается не как вызов, а как естественный этап жизни и возможность для развития. Представители органов государственной власти, Всемирной организации здравоохранения и международного экспертного сообщества обсудят российский опыт реализации стратегии в интересах граждан старшего поколения, развитие систем медицинской и социальной помощи, перспективы межгосударственного сотрудничества, также в ходе дискуссии будут представлены международные практики заботы о старшем поколении.

Модераторы: **Ткачёва Ольга Николаевна**, член-корреспондент РАН, профессор, директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет), заведующий кафедрой болезней старения РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

Самородов Вадим Юрьевич, руководитель отдела общественных проектов Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

Участники дискуссии: представители Министерства здравоохранения Российской Федерации и Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации; Бердыклычев Батыр Аманович, представитель Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в России; Уразалиева Динара Аманболқызы, директор «Центральный клинический госпиталь для инвалидов Отечественной войны» Минздрава Республики Казахстан, главный геронтолог Министерства здравоохранения Республики Казахстан; Овчарова Лилия Николаевна, проректор НИУ ВШЭ, директор Института социальной политики НИУ ВШЭ; Лапонина Галина, Генеральный директор Фонда Тимченко

13:00-15:00 | СИМПОЗИУМ Когнитивный навигатор

«Когнитивный навигатор» — медико-социальный проект Российский геронтологический научно-клинический центр РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет) и Российской ассоциацией геронтологов и гериатров (РАГГ). Цель проекта — создать в регионах эффективную модель раннего выявления, диагностики и сопровождения пациентов с когнитивными нарушениями, включая болезнь Альцгеймера. Проект запущен в пяти пилотных регионах: Нижегородской, Рязанской, Тульской областях, республиках Башкортостан и Татарстан.

Модераторы: Мхитарян Элен Араиковна, к.м.н., заведующий лабораторией нейрогериатрии Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет), доцент кафедры болезней старения РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

Бабенко Илья Владимирович, к.м.н., заместитель руководителя Управления НМИЦ по профилю гериатрия РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

Выступления:

13.00 - 13.20 **Когнитивные расстройства у людей пожилого и старческого возраста**

Чердак Мария Алексеевна, к.м.н., старший научный сотрудник лаборатории нейрогериатрии Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет), доцент кафедры болезней старения РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

13.20 - 13.40 **Ведение пациентов с когнитивными расстройствами в Российской Федерации**

Мхитарян Элен Араиковна, к.м.н., заведующий лабораторией нейрогериатрии Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет), доцент кафедры болезней старения РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

13.40 - 14.00 **Организационные аспекты оказания помощи пациентам с когнитивными расстройствами**

Бабенко Илья Владимирович, к.м.н., заместитель руководителя Управления НМИЦ по профилю гериатрия РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

14.00 - 15.00 **Промежуточные итоги реализации проекта «Когнитивный навигатор» в пилотных регионах**

14.00 - 14.10 **Нижегородская область**

Гузанова Елена Владимировна, к.м.н., врач-невролог ГБУЗ НО «Нижегородская областная клиническая больница имени Н.А. Семашко» (г. Нижний Новгород)

14.10 - 14.20 **Тульская область**

Матсон Мария Дмитриевна, заведующий центром Рассеянного склероза КДЦ ГУЗ ТО Тульская областная клиническая больница, главный внештатный специалист-невролог Министерства здравоохранения Тульской области (г. Тула)

14.20 - 14.30 **Рязанская область**

Перегудова Наталья Николаевна, к.м.н., главный врач ГБУЗ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн», доцент кафедры госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы ГБОУ ВО Рязанский ГМУ Минздрава России, главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Рязанской области (г. Рязань)

14.30 - 14.40 **Республика Татарстан**

Житкова Юлия Владимировна, д.м.н., руководитель Республиканского центра когнитивных расстройств ГАУЗ «Межрегиональный клинико-диагностический центр», главный внештатный специалист по неврологии УЗ по г. Казани, ассистент кафедры неврологии ГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России (г. Казань)

14.40 - 14.50 **Республика Башкортостан**

Галиуллин Тимур Рифович, заведующий неврологическим отделением с функцией Регионального сосудистого центра ГБУЗ «Республиканская клиническая больница им. Г. Г. Куватова» (г. Уфа)

14.50 -15.00 Дискуссия

Медицина, доброжелательная к пожилым — будущее здравоохранения

Научно-практическая конференция

10 декабря 2026

Конференция посвящена развитию современной модели здравоохранения, ориентированной на потребности людей старшего возраста, разработке и внедрению концепции «Клиника, доброжелательная к пожилым». Участники обсудят новые медицинские технологии, комплексный подход к пациенту и современные организационные решения, которые могут повысить качество и доступность медицинской помощи, способствовать профилактике возраст-ассоциированных заболеваний и сохранению активного долголетия.

Программа объединит практическую сессию для молодых специалистов «Гериатр - профессия будущего» и симпозиум для всех медицинских специалистов. В центре внимания — технологические решения в гериатрии, включая применение искусственного интеллекта, современные протоколы ведения пожилых пациентов, организацию маршрутизации и лечения.

10 ДЕКАБРЯ	11:00-15:00 Москва, ЦВК «Экспоцентр», павильон 2, этаж 1 конференц-зал К

Организаторы: Министерство здравоохранения Российской Федерации, Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский университет), Общероссийская общественная организация «Российская ассоциация геронтологов и гериатров»

При поддержке АО «ЭКСПОЦЕНТР»

Программа

11:00-12:30 | ПРАКТИЧЕСКАЯ СЕССИЯ ДЛЯ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Гериатр — профессия будущего

Симпозиум ориентирован молодых специалистов здравоохранения (студентов, ординаторов, аспирантов, молодых ученых). Гериатр — профессия с ясной востребованностью, растущей карьерной перспективой и редким по своей глубине человеческим содержанием: врач-гериатр работает с человеком и его историей, а не с отдельно взятым заболеванием.

На сессии молодые специалисты узнают, как устроена гериатрия изнутри: из чего складывается комплексная гериатрическая оценка, чем старческая астения отличается от обычного старения, почему «полипрагмазия» — главный враг пожилого пациента и как с ней работать; разберут реальные клинические ситуации — от профилактики падений и коррекции питания до коммуникации с пациентом и его семьёй.

Гериатрия — профессия будущего, которая начинается уже сегодня.

Модераторы: Котовская Юлия Викторовна, д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет), руководитель Управления НМИЦ по профилю гериатрия РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

Рунихина Надежда Константиновна, д.м.н., профессор, заместитель директора по гериатрической работе Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова

(Пироговский университет), профессор кафедры болезней старения РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

Выступления:

11.00 – 11.15 **Гериатр в современной системе здравоохранения**

Котовская Юлия Викторовна, д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет), руководитель Управления НМИЦ по профилю гериатрия РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

11.15 – 11.30 **Молодые ученые – гериатры: кто они?**

Мачехина Любовь Викторовна, к.м.н., заведующий лабораторией биомаркеров старения Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет), доцент кафедры болезней старения РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

11.30 – 12.30 **Диалоги о главном в гериатрии: что должен знать и уметь врач**

Эсенбекова Элнура Эсенбековна, врач-гериатр Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

Арефьева Арина Александровна, младший научный сотрудник лаборатории общей гериатрии Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

Унковский Алексей Владимирович, младший научный сотрудник лаборатории заболеваний костно-мышечной системы Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

13:00-15:00 | ПАНЕЛЬНАЯ ДИСКУССИЯ Клиника, доброжелательная к пожилым

Обсуждение пилотного проекта ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России и Российского геронтологического научно-клинического центра, направленного на разработку и внедрение единых стандартизованных подходов к оказанию медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста, развитие гериатрических компетенций у медицинских работников, участвующих в оказании медицинской помощи пожилым пациентам, а также совершенствование подходов к информационному сопровождению пациентов и их родственников.

Модераторы: Ткачёва Ольга Николаевна, член-корреспондент РАН, профессор, директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет), заведующий кафедрой болезней старения РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

Кобякова Ольга Сергеевна, член-корреспондент РАН, профессор, директор ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» (ЦНИИОИЗ) Минздрава России

Выступления:

13.00 – 13.05 **Открытие симпозиума. Приветственное слово**

Ткачева Ольга Николаевна, член-корреспондент РАН, профессор, директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет), заведующий кафедрой болезней старения РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

13.05 – 13.10 **Приветственное слово**

Кобякова Ольга Сергеевна, член-корреспондент РАН, профессор, директор ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» (ЦНИИОИЗ) Минздрава России

13.10 – 13.20 **Общество, дружелюбное к пожилым. Предпосылки создания проекта «Клиника, доброжелательная к пожилым»**

Самородов Вадим Юрьевич, руководитель отдела общественных проектов Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговский университет)

13.20 – 13.40 **Организационные технологии проекта «Клиника, доброжелательная к пожилым»**

Ходакова Ольга Владимировна, д.м.н., начальник отдела научных основ организации здравоохранения ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России

Третьякова Ольга Григорьевна, ведущий специалист управления по взаимодействию с регионами ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России

13.40 – 13.50 **«Клиника доброжелательная к пожилым» как инструмент улучшения качества медицинской помощи в ГБУЗ НО ГКБ № 3**

Шакурова Дина Нурисламовна, к.м.н., главный врач ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3», (г. Нижний Новгород)

13.50 – 14.00 **Работа с показателями результативности проекта – возможности медицинской информационной системы**

Прокофьев Иван Викторович, заместитель главного врача по организационно-методической работе ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 3» (г. Нижний Новгород)

14.00 – 14.30 **«Клиника доброжелательная к пожилым» при оказании экстренной медицинской помощи**

Тюменцева Наталия Валентиновна, заместитель главного врача по терапии ГБУЗ ТО ОКБ № 2 (г. Тюмень)

Юневич Денис Сергеевич, заместитель главного врача по лечебно-диагностической работе ГБУ РО «Областная клиническая больница» (г. Рязань)

14.30 – 14.45 **Госпиталь для ветеранов войн – клиника, доброжелательная к пожилым**

Розуван Александр Алексеевич, начальник КОГБУЗ «Кировский областной госпиталь для ветеранов войн» (г. Киров)

14.45 – 15.00 Дискуссия

ОРГАНИЗАТОРЫ И ПАРТНЁРЫ

9 декабря: Министерство здравоохранения Российской Федерации; Российский геронтологический научно-клинический центр Пироговского университета; АО «ЭКСПОЦЕНТР».

При поддержке Рабочей группы по геронтологии Экспертного совета по развитию биотехнологий, фармацевтической и медицинской промышленности Комитета Государственной Думы по промышленности и торговле.

10 декабря: Министерство здравоохранения Российской Федерации; Российский геронтологический научно-клинический центр Пироговского университета; Российская ассоциация геронтологов и гериатров.

При поддержке АО «ЭКСПОЦЕНТР».

Будем рады вашему участию и профессиональному диалогу. Уверены, что обмен опытом и совместное обсуждение практических решений внесут вклад в развитие современной системы медицинской помощи и заботы о людях старшего возраста.

С уважением,
Организационный комитет

Российский геронтологический научно-клинический центр
Пироговского университета